

運動傷害矯正策略與預防研習會(II)

Corrective strategies and prevention of sports related injuries (II)

【課程簡介】

運動已儼然成為臺灣民眾熱衷的休閒活動之一，然而不論是跑步、游泳、球類活動，甚至是健身房內的活動，都極易因為不佳的運動習慣、動作模式或身體狀態而造成傷害，身為專業人員除了協助處理急性的運動傷害問題之外，更應聚焦於運動傷害的背後，是因為何種原因所造成？是由於穩定性不足、活動度不足、抑或是動作控制不佳？專業人員應需徹底了解運動時的動作模式，才能進一步指導個案矯正運動與傷害的預防！

本協會特別再次邀請目前於紐約執業的脊骨醫師 Dr. Kathy Dooley(Msc, DC.)以其在解剖學、動作評估、運動指導之豐厚經驗，針對各類型的運動傷害，帶領學員了解運動動作模式之問題原因，並依據常見的運動傷害類型，提出介入與預防之關鍵，擬定最有效率的矯正策略。



本課程適合對
動作評估、運動指導有興趣之
醫療、運動專業人員。
於個人部落格之專業文章
極受臺灣矚目的 Dr. Dooley
再度親自來台授課！
機會難得敬請把握！

本課程為英文授課，並備有同步中文翻譯。

學員可視個人需求，使用現場提供之耳機接收器同步聆聽中文翻譯。

【上課時間與地點】

2018年7月15日(日) 08:50-17:10

馬偕醫院九樓大禮堂

【課程表】

時程	課程	講師
0820 ~ 0850	Sign in (報到)	
0850 ~ 0940	Achilles tendinitis/tendinopathy ➤ 從動作策略看阿基里斯腱炎及肌腱病變與介入方式	Dr. Kathy Dooley
0940 ~ 1030	Patellar tendinitis/knee bursitis/valgus collapse I ➤ 從動作策略看髌骨肌腱炎、膝滑液囊炎及膝外翻塌陷問題	
1030~ 1050	Break (休息)	
1050~ 1140	Patellar tendinitis/knee bursitis/valgus collapse II ➤ 從動作策略介入髌骨肌腱炎、膝滑液囊炎及膝外翻塌陷問題	Dr. Kathy Dooley
1140~ 1230	Sportmans hernias/groin pull ➤ 從動作策略看運動員疝氣及腹股溝拉傷與介入方式	
1230~ 1330	Lunch (Not provided) 午餐(須自理)	
1330~ 1420	The six functional joints of the shoulder and why they are all linked in dysfunction and pathologies I ➤ 從動作策略看肩膀六個功能性關節及它們與功能障礙之關聯	Dr. Kathy Dooley
1420~ 1510	The six functional joints of the shoulder and why they are all linked in dysfunction and pathologies II ➤ 以動作策略介入肩膀六個功能性關節及其功能障礙	
1510~ 1530	Break (休息)	
1530~ 1620	Elbow and wrist malpositions and impingement I ➤ 從動作策略看手肘和手腕位置不當及夾擠問題	Dr. Kathy Dooley
1620 ~1710	Elbow and wrist malpositions and impingement II ➤ 以動作策略介入手肘和手腕位置不當及夾擠問題	

【講師簡介】



➤ Kathy Dooley, Msc, DC

- 畢業於美國洛根脊骨醫學院，取得脊骨醫師學位(Doctor of Chiropractor)，於紐約州執業
- 紐約 Catalyst 醫學運動中心共同創辦人
- 紐約艾伯特愛因斯坦醫學院、康乃爾大學 Weill 醫學院、紐約大學足病學院解剖學講師
- 紐約大學牙醫學院、聖喬治大學醫學院解剖學課程客座教授
- 神經動能學治療 (*NeuroKineticTherapy™*) 系列課程主責講師
- 擁有以下認證：*Active Release Technique (ART)*, *NeuroKinetic Therapy (NKTTM)*, *Motion Palpation Institute (MPI)*, *Russian Kettlebell Challenge (RKC)*, *StrongFirst (SFG)*, *Certified-Kettlebell Functional Movement Specialist (CK-FMS)*, and *Selective Functional Movement Assessment (SFMA)*
- 講師個人專業文章部落格：<http://www.drdooleynoted.com/>

【主辦單位 / 相關網站】

Immaculate Dissection, LLC

官方網頁：<http://www.immaculatedissection.com/>

社團法人臺灣肌能系貼紮學會 (KTAT)

官方網頁：<http://www.kinesiotaiwan.com/>

臉書專頁：<http://www.facebook.com/ktatjc>

社團法人臺灣應用復健協會 (TARA)

官方網頁：<http://www.hnl.com.tw/taiwanara/index.html>

【協辦單位 / 相關網站】

馬偕紀念醫院 復健科

台灣增生療法醫學會 (TAPRM)

官方網頁：<http://taprm.org/index.asp>

勁緻物理治療所

臉書專頁：<https://www.facebook.com/Zenith-Physical-Therapy-Center-1552817428298478/>

【交通資訊】

馬偕紀念醫院 臺北院區 福音樓九樓大禮堂

地址：台北市中山區中山北路二段 92 號福音樓 9 樓

<http://www.mmh.org.tw/info-traffic-taipei.asp>

--搭乘捷運紅線(R)：搭到雙連站下車，2 號出口出站，朝著中山北路的方向步行約 3 分鐘即可看到

馬偕紀念醫院。

--搭乘台北公車：

搭乘 26 / 40 / 218 / 220 / 221 / 227 / 247 / 260 / 261 / 287 / 310 / 636 / 638 / 659 到國賓飯店站

搭乘 42 / 46 / 226 / 290 / 518 / 紅 33 到馬偕醫院站

