

疼痛科學與整合性介入技巧 臨床工作坊

Integrating Pain Science and Effective Self Care Techniques: Practical Applications

【課程簡介】



疼痛是極為複雜的神經機制與身體保護反應，即使身體的傷害已經復原，疼痛的感受仍可能持續存在，並難纏地以不同層面影響個案活動。然而，隨著疼痛科學不斷發展、臨床應用更加多元，『疼痛神經反應』是可以被改變的！面對為疼痛所苦的個案，除了一般的治療介入外，專業人員如何『**教導個案調節疼痛**』也是治療過程中極為重要且關鍵的一環。

本次臨床應用課程教學重點涵蓋病人自我照護技巧、疼痛科學教育、以緩解疼痛的模式活動、身體覺察、自我調節技巧，並著重實務操作技巧練習，與會的專業人員將可以使整合性疼痛處理技巧與臨床實務結合，讓治療成效更實際、更全面。

Neil Pearson 是具有物理治療專長的瑜珈治療師，同時也是 Canadian Physiotherapy Pain Science Division 的創辦人，擁有豐富臨床經驗，以實證為依據的評估與介入模式，在疼痛科學的基礎上融合徒手、運動治療，給予個案完善教育、引導個案與身體對談。2016、2017 年在臺灣的首場大班課程與臨床應用實作課程即以豐富的學識拓展了各專業人員對疼痛科學的視野，亦同步發行其著作《了解疼痛，重新樂活》—淺顯易懂的疼痛教育書籍，也是實用的工具書，讓專業人員及個案更能了解疼痛的機制與臨床實務相輔相成。

2018 年因應學員熱情好評，也針對南部學員，再次邀請 Neil Pearson 來臺並南下教授疼痛科學與病人自我照護技巧的進階臨床應用，**小班教學、近距離指導**的實務操作課程更嘉惠希望專精此技巧之專業人員。



【上課時間與地點】

2018 年 5 月 20 日 (星期日) 10 : 00 ~ 18 : 00

成功大學醫學院 物理治療多功能實習教室

【課程表】

修改後	課程
0940 ~ 1000	報到 SIGN IN
1000~ 1200	個案疼痛教育與自我照護之關鍵臨床技巧 協助個案於良好動作模式活動之指導技巧 Learning the key messages of patient pain education, and the guidelines to assist patients to move again with more ease, whether in acute or chronic pain. You will practice teaching these for specific injuries and conditions. (I)
1200~ 1300	午餐 LUNCH
1300~ 1430	急慢性疼痛之整合評估與處置 · 各專項傷害與症狀實務處理技巧 Learning the key messages of patient pain education, and the guidelines to assist patients to move again with more ease, whether in acute or chronic pain. You will practice teaching these for specific injuries and conditions. (II)
1430~ 1440	休息 TEA BREAK
1440~ 1610	整合『現有臨床介入』與『疼痛自我照護個案教育』之臨床指引與通則 · 臨床案例討論與實務技巧操作 Guidelines for how to integrate pain self care and education into your current clinical practice. Then you will learn and practice body awareness and self-regulation techniques to support your patients in regaining ease of movement and learning how they can also influence their pain and recovery. (I)
1610~ 1620	休息 TEA BREAK
1620~ 1800	整合性疼痛之身體覺察與自我調節技巧 · 臨床案例討論與實務操作 Guidelines for how to integrate pain self care and education into your current clinical practice. Then you will learn and practice body awareness and self-regulation techniques to support your patients in regaining ease of movement and learning how they can also influence their pain and recovery. (II)

【主辦單位 / 相關網站】

社團法人臺灣應用復健協會 (TARA)

官方網頁：<http://www.hnl.com.tw/taiwanara/index.html>

社團法人臺灣肌能系貼紮學會 (KTAT)

官方網頁：<http://www.kinesiotaiwan.com/>臉書專頁：<http://www.facebook.com/ktatjc>

【講師簡介】

Neil Pearson



Neil Pearson

Canadian Physiotherapy Pain Science Division 創辦人

- 加拿大英屬哥倫比亞大學 臨床助理教授
- 加拿大物理治療師
- 500小時認證瑜珈教師
- 認證瑜珈治療師

獲獎

- ✚ 2015 Distinguished Alumni Award - Queen' s University Physiotherapy Department
- ✚ 2012 Excellence Pain Interprofessional Pain Education – Canadian Pain Society
- ✚ 2010 Award of Excellence for Clinical Contribution – Physiotherapy Association of BC

【協辦單位】

成功大學物理治療學系

成功大學附設醫院物理治療中心

如康物理治療所

【交通資訊】

成功大學成杏校區 醫學院 物理治療學系多功能實習教室

- 交通：<http://web.med.ncku.edu.tw/files/11-1297-18512.php?Lang=zh-tw>。

