

高齡暨吞嚥障礙者治療與營養照護國際學術研討會

前言

根據內政部統計，我國目前已邁入高齡化社會 (aged society)，占總人口比率達 14%，預估 2026 年將成老年人口占比達 20% 以上之超高齡社會 (super-aged society)。隨著年齡的增長，高齡長者因神經肌肉的活動能力漸漸走下坡，咀嚼與吞嚥功能退化的問題會逐漸凸顯。除此之外，高齡者也會經常出現營養不良、肌少症與水分不足等問題。因此對於高齡長者的吞嚥障礙 (presbyphagia) 與營養整合照護是未來長期照護中不可忽視的重要議題。日本自 1995 年研訂黃金十年計畫，以整備長照服務資源，於 2000 年開辦介護保險迄今實施超過 15 年，介護制度之預防性介護措施，如吞嚥困難者之介護食品的建置。此次藉助日本長期照護之介護食品建置之經驗，可作為我國規劃長期照護制度之參考。

一. 課程目的

- (一) 提升對長者暨吞嚥障礙個案之臨床治療與營養照護品質
- (二) 提升本院醫師及相關專業人員吞嚥障礙個案照護之知能與臨床應用
- (三) 了解目前國際介護食品分級制度之制定政策
- (四) 了解目前日本介護食品分級在長期照護應用之經驗

二. 主辦單位：林口長庚醫院復健科、長庚科技大學保健營養系

三. 合辦單位：台灣聽力語言學會、桃園市語言治療師公會、台灣復健醫學會
台灣咀嚼吞嚥障礙醫學學會、高雄語言治療師公會、
國立台北護理健康大學語言治療與聽力學系所

四. 研習日期、時間：107 年 5 月 19 日 (週六) 8:30~16:30

五. 研習場地：林口長庚醫院復健大樓第一會議室(333 桃園市龜山區復興街 5 號)

六. 研習對象：

復健科醫師、牙科醫師、營養師、語言治療師、護理師等相關專業人員
及有興趣者，共計 350 人。

七. 報名期限：即日起至 107 年 5 月 12 日截止

八. 研習費用：

- (1) 林口長庚醫院相關專業人員(復健科、牙科、老人醫學科、營養師、護理師)、
長庚科技大學保健營養系師生、國立台北護理健康大學語言治療與聽力學系所師生、
桃園市語言治療師公會、高雄市語言治療師公會、台灣聽力語言學會會員 免費
- (2) 其他專業人員及相關有興趣者:1000 元(含午餐)
- (3) 合辦單位:台灣復健醫學會、台灣咀嚼吞嚥障礙醫學學會 有效會員 500 元(含午餐)
- (4) 學生 500 元(研習當天需攜帶學生證報到) (含午餐)

九. 學分認證：

復健專科醫師、牙醫師、語言治療師、護理師、營養師繼續教育學分 申請中。

十. 報名方式：本次課程採線上報名，請先完成匯款，再填妥報名表。

- (1) 繳費利用 ATM 或郵局匯款帳號：新莊丹鳳分行 (700) 24414220362933
戶名:陳美慧
- (2) 報名表單連結：<https://goo.gl/qH6sne>

十一. 報名注意事項：

- (1) 本課程採線上報名，若未完成上述手續，恕不受理報名。
- (2) 為配合環保政策，本場地不提供紙杯，請自行攜帶環保杯。
- (3) 本活動無停車優免。
- (4) 若因天氣影響，桃園市政府宣布當天停班，則當天的研討會取消開課，會再改期。反之，若仍正常上班，課程皆正常舉行，提醒您注意交通安全。
- (5) 作業考量，已報名者，恕不接受辦理退費。
- (6) 提交電子表單前，請再三確認您的資訊正確，以免無法順利報名或申請繼續教育課程學分。

講者簡介：

歐陽來祥(Lai Shyang (Melody) OuYoung 主任

學歷

1. 美國南伊利諾大學溝通障礙系碩士(溝通語言障礙)
2. 美國加州南灣中醫大學中國醫藥學系碩士

認證

1. VitalStim 電刺激吞嚥治療認證之治療師
2. Myofascial Release Trained 肌筋膜放鬆治療師

經歷

1. 美國嘉惠爾醫院語言治療室主任
2. 美國南加州大學附設醫院(Keck Medical Center of USC) 語言治療部主任
3. 新進語言治療師及研究生臨床指導教師
3. Modified Barium Videofluoroscopy(MBS)執行訓練教師

栢下 淳 教授(Prof. Jun Kayashita)

學歷

- 1988 年畢業於德島大學醫學部營養系
- 1990 年畢業於德島大學營養碩士
- 1999 年德島大學營養博士

經歷

廣島州立大學人類文化學院健康科學科 教授
廣島大學綜合理科研究生院 教授
International Dysphagia Diet Standardization (IDDSI) 委員
日本攝食吞嚥復健學會 理事
日本農林水產 Smile Care 食品選別檢討工作委員
日本消費者府 特別用途食品吞嚥困難患者用食品工作委員
日本營養改善學會 評議員

課程內容

時間	課程內容(Topic)	講者(Speaker)	主持人(Moderator)
8:30-9:00	報到		
9:00-9:10	院長及貴賓致詞		
09:10-10:00	吞嚥障礙者臨床吞嚥評估 Clinical swallowing evaluation a. Clinical swallowing evaluation and considerations in different settings b. Instrumental evaluations: MBS and FEES c. Pathophysiology of swallowing and understanding aspiration d. Components of the evaluation	歐陽來祥 資深語言病理師 美國南加州大學 附設醫院語言治療部 主任	陳靖倫 助理教授 長庚醫院復健科 主治醫師
10:00-10:20	休息		
10:20-11:10	吞嚥障礙者的臨床治療處置 I Swallowing management I a. Traditional management: compensatory and position b. Exercise-based Dysphagia Boot Camp: principles and applications c. Myofunctional therapy	歐陽來祥 資深語言病理師 美國南加州大學 附設醫院語言治療部 主任	張綺芬 理事 台灣聽力語言學會/ 台灣大學附設醫院復健科
11:10-11:20	休息		
11:20-12:10	吞嚥障礙者的臨床治療處置 II Swallowing management II a. Cases b. Treatment outcome and quality of life	歐陽來祥 資深語言病理師 美國南加州大學 附設醫院語言治療部 主任	陳美慧 組長 長庚醫院復健科/ 台灣聽力語言學會 理事
12:10-13:10	午餐		
13:10-14:00	日本高齡者與吞嚥困難患者現況概述 Situation and Outline for Japanese " aged people and patients with Dysphagia "	栢下 淳 教授 日本廣島大學健康科學科	張韡瀚 主治醫師 長庚醫院復健科
14:00-14:10	休息		
14:10-15:00	食物質地改變對於吞嚥障礙者的必要性 Necessity of food Modification (Texture- Modified) for Swallowing Difficulty	栢下 淳 教授 日本廣島大學健康科學科	邱麗玲 副教授 長庚科技大學保健營養系

15:00-15:20	休息		
15:20-16:10	日本介護食品の三種指引 Three(3)guide-line and standardization in Japan 1. Food for Special Dietary Use 2. Smile-Care by Ministry(MAFF) 3. Guideline by “Japanese Society of Dysphagia Rehabilitation” (JSDR)	栢下 淳 教授 日本廣島大學健康科學科	劉珍芳 教授 長庚科技大學保健營養系 主任
16:10-16:30	Q & A		
16:30	賦歸		

交通乘車資訊指南:

1. 搭乘公車查詢:<https://www1.cgmh.org.tw/branch/lnk/map.aspx?id=30>
2. 搭乘桃園機場捷運線，在「A8 長庚醫院站」上下車後，往環球購物中心二樓，經由人行天橋至本院兒童大樓。

