

第二屆 長照產業跨領域交流之國際講座(高雄場)

主題：『運用長照大數據—活躍老化』

【課程說明】

台灣人口面臨老化快速，為迎接高齡化社會到來，政府推動了許多延緩失智失能的政策方案，期盼追求『健康老化』；而歐洲國家經過多年養老照護經驗摸索，為高齡者建立了較為完整的全方位制度及因應措施，其中芬蘭“保持健康”大數據研究計畫，將老年服務擴展至“年輕”的老年人，即 55-70 歲的群體，提早建立正確營養及規律運動習慣，幫助其進入老齡階段時，擁有更健康和獨立的活躍生活；因此，本屆論壇特地邀請芬蘭專家進行防跌、阻力訓練強化體能、肌力及平衡運動訓練等臨床分享和指導。

『健康』包括生理、心理、認知和社會等全方位的概念；講座議題特地加入失智預防、口腔保健、智能照護環境等軟硬體資源之整合，期盼吸引更多跨界人才對於『跨領域照護』之關注與認同。

本次論壇邀請的演講者皆屬一時之選，皆具學術研究更有臨床實作經驗，其論述與經驗分享，將提供您有不同的見解與感受，且為能便於推廣失智失能之預防及延緩，本次課程讓現場學員能融入講座內容，特也安排現場易學、易懂、於日常保健運用的技巧指導，會場中還準備了多樣智能輔助設備，供與會者親身體驗，是場專業又可立即運用於實務的難得學習機會。

【指導單位】：高雄市政府衛生局、高雄市政府社會局

【主辦單位】：中華國際全方位照護學會、屏東基督教醫院、高雄市失智共同照護中心（長庚醫院）、高雄市物理治療師公會、高雄市醫療器材商業同業公會

【協辦單位】：

台灣私立醫療院所協會	高雄市私立愛家輩老人長期照顧中心
台灣長期照護專業協會	高雄市物理治療師職業工會
台灣長照產業聯合協會	高雄市長期照顧機構聯合協會
台灣醫院協會	高雄市建築師公會
東方設計大學室內設計系	高雄市臨床心理師公會
社團法人台南市職能治療師公會	高雄市護理師護士公會
社團法人高雄市職能治療師公會	高雄醫學大學運動醫學系
財團法人天主教聖功醫院	健康促進與照護器材產學技術聯盟
高雄市牙醫師公會	輔英科技大學保健營養系暨研究所
高雄市全人健康管理協會	輔英科技大學物理治療系
	樹人醫護管理專科學校 美容保健科

【贊助單位】：

光寶科技股份有限公司

法迪國際有限公司

國泰人壽

普達康股份有限公司

菸捐贊助

【承辦單位】：愛益購全人健康管理顧問有限公司

【上課地點】：高雄市長青中心 高雄市苓雅區四維二路 51 號 9 樓演講廳

【課程日期】：107 年 4 月 21 日【六】 08:30-17:00

【報名費用】：1200 元(含教材、餐點、國際課程證明)

【報名時間】：即日起至 107 年 4 月 10 日(二)止

【報名方式】：鄧小姐 電話 0965-168725

網站：<https://www.beiclass.com/rid=213ed025a93925053fb5>

地址：高雄市三民區九如一路 530 號

【申請學分】：物理治療、職能治療、護理師、牙醫師、醫師、照服員、社工、
建築師、公務人員時數等(相關學分申請中)

講座活動時程表 日期：106年04月21日（星期六）

時間	主 題	演 講 者
08:00-08:30	報到	
08:30-08:35	開幕致詞	
08:35-08:45	貴賓致詞	
08:45-09:35	失智評估與認知訓練	陳靖 理事長
09:35-09:45	中場休息	
09:45-10:35	樂齡口腔保健	劉經文 醫師
10:35-10:55	中場休息	
10:55-11:55	Smart Wellbeing Living - 整合健康智能建築環境	羅燦博 建築師 陳振誠 博士
11:55-13:00	午餐時間(Break)	
13:00-14:30	銀髮族的肌力訓練重要性	Dr.ArtoJorma Hautala
14:30-15:00	中場休息	
15:00-16:50	肌力促進之防跌訓練	Dr.ArtoJorma Hautala
16:50-	賦歸	