

筋世情緣－《解剖列車》筋膜學之父

Tom Myers 台灣高峰研討會

一、活動說明

台灣增生療法醫學會(TAPRM)為促進台灣復健科、骨科醫師、物理治療師及運動醫學相關領域之專家學者相互交流，並提升神經肌肉與肌筋膜等解剖相關知識與操作手法，特別邀請 Anatomy Trains 作者 **Tom Myers** 赴台帶來精彩的實務演練工作坊與高峰論壇交流，「工作坊：常見姿態失能的進階肌筋膜策略 Advanced Myofascial Strategies for Common Postural Inefficiencies」及「高峰論壇：神經筋膜網絡－模式解析的基本元素 The Neuromyofascial Web - Essential Elements for Pattern Resolution」。是從事肌肉骨骼醫學相關領域的您不可錯過的大師演講，竭誠歡迎您踴躍參與！

二、辦理單位：

- 主辦單位：台灣增生療法醫學會(TAPRM)、台灣運動醫學醫學會(TASM)
- 承辦單位：聯新國際醫療聯新成長學院

三、活動日期：2018 年 03 月 15 日（星期四）至 03 月 17 日（星期六）

四、活動地點：南山人壽教育訓練中心(台中市烏日區成功西路 300 號)

五、推薦參加對象：(優先錄取對象)

- 工作坊：限額 40 人，額滿為止。
 - 醫師
 - 物理治療師
- 高峰論壇：限額 500 人，額滿為止。
 - 醫師
 - 物理治療師、職能治療師
 - 運動防護員
 - 個人運動教練
 - 運動員、舞者、瑜珈老師、皮拉提斯老師
 - 按摩治療師
 - 肌肉骨骼醫學相關領域的師生及專業人士

六、報名方式：採線上報名，請至

<https://goo.gl/forms/mS3N0Btxjkuj3Yru1> 或掃描右列 QR code，恕不接受現場報名。



七、相關繼續教育學分：(申請中，依各醫學會審核結果認列學分數)

- 台灣復健醫學會繼續教育積分
- 中華民國骨科醫學會繼續教育積分

- 中華民國物理治療師公會全國聯合會繼續教育學分
- 社團法人中華民國職能治療師公會全國聯合會繼續教育學分
- 台灣運動醫學醫學會繼續教育學分
- 台灣運動傷害防護學會
- 台灣家庭醫學醫學

八、活動資訊：

■ 工作坊：Advanced Myofascial Strategies for Common Postural Inefficiencies

本次工作坊將學會如何「融化」緻密且沾黏的筋膜層，伸長和打開筋膜層，以及如何設計您的療程以獲得最佳效果。本課程將著重於矯正肋骨和骨盆(呼吸和骨盆隔膜)之間的關係，以達到最少疼痛和最佳性能。課程內容包括：(1)胸腰筋膜的關鍵部位；(2)如何使用中背鉸鏈；(3)腰大肌複合體在骨盆穩定性中的角色；(4)溫和的呼吸改善手法；(5)常見姿勢模式(如前彎、後彎、骨盆前傾、肋骨後傾、胸腰椎旋轉)的治療策略。

➤ 時間：2018年03月15日(星期四)至03月16日(星期五) 上午08:00至下午05:00

➤ 名額：限額40人，額滿為止。

➤ 活動議程：

時間	演講主題	講者
2018年03月15日		
08:00-08:20	大會報到	
08:20-08:30	開幕式	
08:30-09:20	胸腰筋膜的關鍵部位(1)	Thomas Myers
09:20-10:10	胸腰筋膜的關鍵部位(2)	
10:10-10:30	Break	
10:30-11:20	胸腰筋膜的關鍵部位(3)	Thomas Myers
11:20-12:10	胸腰筋膜的關鍵部位(4)	
12:10-13:20	Lunch	
13:20-14:10	如何使用中背鉸鏈(1)	Thomas Myers
14:10-15:00	如何使用中背鉸鏈(2)	
15:00-15:20	Break	
15:20-16:10	如何使用中背鉸鏈(3)	Thomas Myers
16:10-17:00	如何使用中背鉸鏈(4)	
17:00~	賦歸	

※主辦單位保留活動內容與講師異動之權利

時間	演講主題	講者
2018年03月16日		
08:00-08:20	大會報到	
08:20-08:30	開幕式	
08:30-09:20	腰大肌複合體在骨盆穩定性中的角色(1)	Thomas Myers
09:20-10:10	腰大肌複合體在骨盆穩定性中的角色(2)	
10:10-10:30	Break	
10:30-11:20	溫和的呼吸改善手法(1)	Thomas Myers
11:20-12:10	溫和的呼吸改善手法(2)	
12:10-13:20	Lunch	
13:20-14:10	溫和的呼吸改善手法(3)	Thomas Myers
14:10-15:00	常見姿勢模式(如前彎、後彎、骨盆前傾、肋骨後傾、胸腰椎旋轉)的治療策略(1)	
15:00-15:20	Break	
15:20-16:10	常見姿勢模式(如前彎、後彎、骨盆前傾、肋骨後傾、胸腰椎旋轉)的治療策略(2)	Thomas Myers
16:10-17:00	常見姿勢模式(如前彎、後彎、骨盆前傾、肋骨後傾、胸腰椎旋轉)的治療策略(3)	
17:00~	賦歸	

※主辦單位保留活動內容與講師異動之權利

■ **高峰論壇：神經筋膜網絡－模式解析的基本元素 The Neuromyofascial Web - Essential Elements for Pattern Resolution**

本論壇將探索筋膜網絡對訓練、徒手治療、傷害的反應和特性；活動內容包括：(1)身體閱讀：站姿和步態的模式評估；(2)重建筋膜力量和完整性的時機元素；(3)筋膜釋放技法的示範和解釋；(4)回顧 12 條《解剖列車》肌筋膜經線的範疇和應用。筋膜學之父 Tom Myers 將娓娓道出身為《解剖列車》作者和筋膜治療者的故事，以及實際應用和當前研究。亦將闡述結締組織系統在神經控制、血流循環、生物力學健康、機械傳導對表觀遺傳學(Epigenetics)的作用。這一天的論壇將改變您的工作，以及您對個案或病人的看法將從此不同！

➤ 時間：2018 年 03 月 17 日(星期六) 上午 08:00 至下午 05:00

➤ 名額：**限額 500 人**，額滿為止。

➤ **活動議程：**

時間	演講主題	講者
08:00-08:20	大會報到	
08:20-08:30	開幕式	
08:30-09:20	身體閱讀：站姿和步態的模式評估 (1)	Thomas Myers
09:20-10:10	身體閱讀：站姿和步態的模式評估 (2)	
10:10-10:30	Break	
10:30-11:20	重建筋膜力量和完整性的時機元 素(1)	Thomas Myers
11:20-12:10	重建筋膜力量和完整性的時機元 素(2)	
12:10-13:20	Lunch	
13:20-14:10	筋膜釋放技法的示範和解釋 (1)	Thomas Myers
14:10-15:00	筋膜釋放技法的示範和解釋 (2)	
15:00-15:20	Break	
15:20-16:10	回顧12條《解剖列車》肌筋膜經線 的範疇和應用(1)	Thomas Myers
16:10-17:00	回顧12條《解剖列車》肌筋膜經線 的範疇和應用(2)	
17:00~	賦歸	

※主辦單位保留活動內容與講師異動之權利